

# Christine Mayer – Curriculum Vitae

CEO de Upbraining  
Fondatrice de la métapédagogie



17 rue des Champs Moré  
90150 Menoncourt  
France

+33 6 01 97 82 52  
christine@upbraining.net



## Expérience professionnelle

---

2006-2024 **CEO, fondatrice, speaker, et formatrice**

- Upbraining SARL, Belfort, France (à partir de 2008) certifié Qualiopi
- Entreprise Individuelle, Belfort, France (2006-2010)

### **Fondatrice**

- Débloqué l'apprentissage de +1000 personnes (enfants, jeunes, adultes) avec handicap ou en difficulté scolaire, via une relation directe ou via d'autres métapédagogues
- Créé 26 outils d'intelligences cognitive et émotionnelle
- Ecrit et conçu 4 albums d'histoires pour enfants pour développer leurs intelligences
- Conçu et supervisé le développement de l'application Android « Apprendre à écrire Upbraining® 1 et 2 », « Organiser », « Organiser+ »
- Supervisé des recherches sur le LACT (Logiciel d'Analyse des Compétences Transversales) (depuis 2013)
- Animé le groupe Facebook « Augmenter les compétences » (412 membres)

### **Speaker**

- Speaker à des conférences à Lille, Paris, Mulhouse, Belfort, Marseille, Troyes, Carcassonne, Perpignan, Le Puy en Velay, Bayonne, Nantes, La Réunion
- Speaker à la conférence **TedX** Belfort (2016)
- Organisatrice et speaker d'un colloque sur les pédagogies différentes à Mulhouse (2015)
- Speaker 4 fois à un colloque à Nice (2021, 2022, 2023) et Paris (2024) organisé par l'association Léa
- Speaker avec les associations IKIGAI en 2018 et 9 de cœur (2007)

## **Formatrice**

- Conçu le programme de métapédagogie « Propulsion » (2021) en ligne avec un accompagnement hebdomadaire des stagiaires pour leur apprendre à développer les compétences des apprenants avec le programme scolaire et les jeux
- Conçu 6 formations en e-learning (depuis 2015) dont « Initial », programme de métapédagogie conçu pour développer les compétences des apprenants avec la vie de tous les jours
- Organisé 14 Masterclass en ligne
- Formé en ligne 563 personnes à 6 formations différentes (Initial, Propulsion, Module 1, Réussir en calcul, Apprendre à un enfant à parler, Construire l'estime de soi)
- Organisé en moyenne 4 « Boost Week » par an (depuis 2016) : un coaching personnalisé intensif sur 1 semaine, préparé et réalisé en équipe avec d'autres métapédagogues, en présentiel, pour le bénéfice de de 3-5 enfants ou jeunes en grande difficulté et leurs parents
- Formé 394 personnes en présentiel pour travailler avec des bébés, enfants et jeunes avec handicap ou difficulté scolaire, via 6 formations différentes (métapédagogie en crèche, PEIB, PEI 1, Upbraining junior, Upbraining+ et Upbraining initial) à Menoncourt, Belfort, Eaubonne, Paris, Sarcelles, Marseille, Perpignan, Le Puy en Velay, Rosny
- Développé les compétences transversales de 12 salariés en entreprise d'insertion via une formations en présentiel à Marmande (2011-2012)
- Formé 7 enseignants en management d'EPSECO BERGERAC à la gestion du stress et au management (2012)
- Formé 138 personnes à la communication en présentiel (Strasbourg, Versailles, Sarcelles)
- Formé 8 personnes à l'autisme pour le SPAD d'Albertville (2018)
- Formé 34 personnes pour l'APF France Handicap (Formatrice RePairs Aidants)
- Formé 19 professeurs de collège à Rouffach à la compréhension des difficultés des élèves et à l'amélioration de leur enseignement (2009)

1991 - 2010

### **Travail individuel avec son 4e enfant (Nicolas), ayant de l'autisme**

- Menoncourt, France

- Travail au niveau de la psychomotricité, du langage (dont Makaton), de la rééducation de réflexes primaires, des stimulations spécifiques, des apprentissages, du travail scolaire
- Utilisation de la méthode Feuerstein, Upbraining®, PEI, et autres

1983 -Présent **Mère de 5 enfants**

- 4 HP ; 1 en très grande difficulté dès la naissance (Nicolas, le 4<sup>e</sup> enfant)

## Expériences associatives

---

2008 - 2020 **Organisation du « Café du partage » (4 fois par an ) pour les parents d'enfants avec handicap**

- Belfort (90), France

2006 - 2008 **Travail bénévole avec 5 élèves**

- Ecole Freinet EPI, Chagey (70), France

1995 - 2008 **Présidente et directrice de l'association J'AVANCE**

- Menoncourt (90), France

- Conseillé +100 parents d'enfants handicapés ou en difficulté
- Pratiqué le PEI et le PEI de Base avec 10 enfants
- Organisé des ateliers sur l'enseignement naturel des mathématiques dans la vie quotidienne à +50 personnes (Nancy, Strasbourg, Metz)
- Organisé la formation en PEI de Base à Belfort pour 40 personnes
- Formé 2 interprètes français-anglais à la méthode Feuerstein
- Speaker à une conférence sur la méthode Feuerstein à Verdun
- Supervisé 40 stagiaires de la méthode Feuerstein
- Conçu, réalisé et maintenu le site de l'association récapitulant diverses méthodes efficaces pour aider son enfant, les droits des parents, un forum, des annonces, des témoignages percutants, des pistes...

## Publications

---

2017, Grou J. *Des chemins pour apprendre*. Chronique sociale.

- **Écrit le chapitre** « La Métapédagogie »

2008, Mayer, C. *Manuel de métapédagogie*. Belfort.

- **Écrit** le manuel

## Certifications et diplômes

---

- 2023 **Formatrice certifiée pour enseigner aux enfants la relaxation active en alpha**  
- Lee Pascoe (Paris, France)
- 2021 **Formatrice certifiée pour enseigner aux adultes la relaxation active en alpha**  
- Lee Pascoe (Paris, France)
- 2017 **Formatrice certifiée RePairs Aidants**  
- APF (Belfort, France)
- 2008 **Praticienne EFT (Emotional Freedom Technique) et EMDR (Mouvements oculaires rapides)**  
- Lee Pascoe (Paris, France)
- 2007 **Certification LPAD 2, LPAD 1**  
- Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2006 **Certification LPAD Basic**  
- Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2005 **Formatrice certifiée 2 en PEI et PEI de Base (indépendante)**  
- Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2005 **Praticienne certifiée en PEI de Base (1 et 2)**  
- Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2004 **Formatrice certifiée 1 en PEI (sous tutelle)**  
- Institut Feuerstein (Amsterdam, Pays-Bas)
- 2003 **Praticienne certifiée en Programme d'Enrichissement Instrumental (PEI 2)**  
- Institut Feuerstein (Guilford, Pays-Bas)
- 2002 **Praticienne certifiée en Programme d'Enrichissement Instrumental (PEI 1)**  
- Institut Feuerstein (Zandvoort, Pays-Bas)
- 1985 **Epreuve pratique du CAPES de mathématiques**  
**AGRÉGATION de mathématiques option informatique**
- 1984 **MAÎTRISE de mathématiques pures, Mention Bien**  
- ULP (Strasbourg, France)  
**Admission au CAPES de mathématiques**
- 1983 **LICENCE de mathématiques pures, Mention AB**  
- Université Louis Pasteur (Strasbourg, France)
- 1982 Equivalence du DEUG A, suite à l'admission aux concours d'ingénieurs lors de la deuxième année des classes préparatoires aux grandes écoles
- 1980 Baccalauréat C (scientifique) mention Bien

## Formations

---

- 2024 **Catalyseur- Franck Rocca**
- 2023 **Qualiopi**
- 2023 **Intelligence Artificielle – Franck Rocca**
- 2020 **Estill Chant-voix parlée – Isabelle Marx, Courant d’art**
- 2017 **Datadock**
- 2014 **Formation à l’animation à Belfort – APF**
- 2012 **Méthodes d’action à Genève – Norbert Apter, institut ODEF**
- 2010 **Apprendre à travailler en alpha – Lee Pascoe**
- 2007 **Total Learning – Lee Pascoe**
- 2004 **PNL, Analyse Transactionnelle**
- 1996 **Formation MAKATON (méthode de communication) – AAD**

## Langues

---

Français : native  
Anglais : courant  
Allemand : courant  
Espagnol : intermédiaire

## Centres d’intérêt

---

Natation, plongée, randonnée, lecture, voyage, chant, guitare, cuisine, famille